

Calendrier des produits de saison

JANVIER

Légumes

Ail
Betterave
Carotte
Chou
Chou de Bruxelles
Courge
Crosne
Céleri
Endive
Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre
Salsifi
Topinambour
Épinard

Fruits

Citron
Clémentine
Kiwi
Mandarine
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

FEVRIER

Légumes

Ail
Betterave
Carotte
Chou de Bruxelles
Crosne
Céleri
Endive
Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau

Pomme de terre
Radis
Salsifi
Topinambour
Épinard

Fruits

Citron
Clémentine
Kiwi
Mandarine
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

MARS

Légumes

Ail
Asperge
Betterave
Blette
Carotte
Chou
Chou de Bruxelles
Chou-fleur
Crosne
Céleri
Endive
Frisée
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre
Radis
Salsifi
Topinambour
Épinard

Fruits

Citron
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

AVRIL

Légumes

Ail
Artichaut

Asperge
Betterave
Blette
Carotte
Chou-fleur
Concombre
Céleri
Endive
Frisée
Laitue
Navet
Oignon
Petit pois
Poireau
Pomme de terre
Radis
Épinard

Fruits

Citron
Pamplemousse
Pomme

MAI

Légumes

Ail
Artichaut
Asperge
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Chou-fleur
Concombre
Courgette
Céleri
Laitue
Navet
Oignon
Petit pois
Pomme de terre primeur
Radis
Tomate
Épinard

Fruits

Cerise
Fraise
Pamplemousse
Rhubarbe

JUIN

Légumes

Ail
Artichaut
Asperge
Aubergine
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Concombre
Courgette
Céleri
Fenouil
Haricot vert
Laitue
Navet
Oignon
Petit pois
Poivron
Pomme de terre primeur
Radis
Tomate
Épinard

Fruits

Abricot
Cassis
Cerise
Citron
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Pamplemousse
Pastèque
Pomme
Prune
Pêche
Rhubarbe

Céréales

Avoine d'hiver
Avoine de printemps
Colza d'hiver et de printemps
Orge d'hiver
Pois
Seigle

JUILLET

Légumes

Ail
Artichaut
Asperge

Aubergine
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Concombre
Courgette
Céleri
Fenouil
Haricot vert
Laitue
Maïs
Oignon
Petit pois
Poivron
Pomme de terre primeur
Radis
Tomate
Épinard

Fruits

Abricot
Cassis
Cerise
Figue
Fraise
Framboise
Féveroles et fèves
Groseille
Melon
Myrtille
Nectarine
Orge d'hiver
Pastèque
Poire
Prune
Pêche
Rhubarbe

Céréales

Avoine d'hiver
Avoine de printemps
Blé dur d'hiver et de printemps
Blé tendre d'hiver et de printemps
Colza d'hiver et de printemps
Orge d'hiver
Orge de printemps
Pois
Seigle
Triticale

AOUT

Légumes

Ail
Artichaut

Aubergine
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Concombre
Courge
Courgette
Céleri
Fenouil
Frisée
Haricot vert
Laitue
Maïs
Oignon
Poivron
Pomme de terre primeur
Radis
Tomate
Épinard

Fruits

Abricot
Cassis
Figue
Fraise
Framboise
Féveroles et fèves
Groseille
Melon
Mirabelle
Myrtille
Mûre
Nectarine
Noisette
Pastèque
Poire
Pomme
Prune
Pruneau
Pêche
Raisin

Céréales

Avoine d'hiver
Avoine de printemps
Blé dur d'hiver et de printemps
Blé tendre d'hiver et de printemps
Orge d'hiver
Orge de printemps
Pois
Seigle
Triticale

SEPTEMBRE

Légumes

Ail
Artichaut
Aubergine
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Chou
Chou de Bruxelles
Chou-fleur
Concombre
Courge
Courgette
Céleri
Fenouil
Frisée
Haricot vert
Laitue
Maïs
Oignon
Panais
Poireau
Poivron
Pomme de terre
Potiron
Radis
Tomate
Épinard

Fruits

Coing
Figue
Melon
Mirabelle
Myrtille
Mûre
Noisette
Noix
Pastèque
Poire
Pomme
Prune
Pruneau
Pêche
Raisin

Céréales

Tournesol

OCTOBRE

Légumes

Ail
Aubergine
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Chou
Chou de Bruxelles
Chou-fleur
Concombre
Courge
Courgette
Céleri
Endive
Fenouil
Frisée
Haricot vert
Laitue
Maïs
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre
Potiron
Radis
Rutabaga
Salsifi
Tomate
Topinambour
Épinard

Fruits

Châtaigne
Citron
Coing
Figue
Framboise
Myrtille
Noisette
Noix
Poire
Pomme
Raisin

Céréales

Maïs
Riz
Soja
Sorgho

NOVEMBRE

Légumes

Ail
Betterave
Brocoli
Cardon
Carotte
Chou
Chou de Bruxelles
Chou-fleur
Citrouille
Courge
Crosne
Céleri
Endive
Fenouil
Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre
Potiron
Radis
Rutabaga
Salsifi
Topinambour
Épinard

Fruits

Châtaigne
Citron
Clémentine
Coing
Kiwi
Mandarine
Orange
Poire
Pomme

Céréales

Maïs
Sorgho

DECEMBRE

Légumes

Ail
Betterave
Carotte
Chou
Chou de Bruxelles
Courge
Crosne

Céleri
Endive
Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre
Potiron
Radis
Rutabaga
Salsifi
Topinambour
Épinard

Fruits

Châtaigne
Citron
Clémentine
Féveroles et fèves
Kiwi
Mandarine
Orange
Poire
Pomme

Céréales

Avoine d'hiver
Avoine de printemps
Blé dur d'hiver et de printemps
Blé tendre d'hiver et de printemps
Orge d'hiver
Orge de printemps
Pois
Seigle